

<b>Name:</b>	
<b>Vorname:</b>	
<b>Klasse:</b>	

**14. März – 24. März**

**Johann-Christian-Reinhart-Gymnasium**  
Catering: Integra Hof e.V.



„Gesund und lecker Essen“

Bitte in den mit Pfeilen markierte Spalten die gewünschten Gerichte ankreuzen!

Tag	↓	Menü	↓	Snack	
Montag, <b>14.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Gyros mit Tzatziki und Reis, Obst	3,00 €	Grießbrei mit warmen Kirschen	2,50 €
Dienstag, <b>15.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Ravioli mit Tomatensoße, kl. Salat, Waldmeisterwackelpudding	3,00 €	Lachsbrötchen mit kl. Salat, Wackelpudding	2,50 €
Mittwoch, <b>16.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Schintzel mit Wedges und Salat, Joghurtdessert	3,00 €	Toast mit Schinken und Spargel, kl. Salat, Joghurtdessert	2,50 €
Donnerstag, <b>17.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Chilli con Carne, bunter Salat, Brötchen, Rote Grütze	3,00 €	Apfelmilchreis mit Zimt - Zucker	2,50 €

Tag	↓	Menü	↓	Snack	
Montag, <b>21.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Spaghetti carbonara, kl. Salat, Himbeerquark	3,00 €	Ofenkartoffel mit Kräuterquark, kl. Salat, Himbeerquark	2,50 €
Dienstag, <b>22.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Hackfleischbällchen mit Karottengemüse u. Salzkartoffeln, Vanillepudding	3,00 €	Joghurt mit frischem Obst	2,50 €
Mittwoch, <b>23.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Nudelauflauf mit Paprika und Käse, kl. Salat, Obst	3,00 €	Salat mit Hähnchenstreifen	2,50 €
Donnerstag, <b>24.03.2011</b>	<input type="checkbox"/>	Leberknödelsuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus	3,00 €	Pizzabrötchen mit kl. Salat, Apfelmus	2,50 €

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) geschwefelt
- 4) geschwärzt
- 5) mit Antioxitationsmittel
- 6) mit Süßungsmittel
- 7) mit Geschmacksverstärker
- 8) Phosphat

**Letzter Abgabetermin: 02.03.2011**

**Unterschrift eines Erziehungsberechtigten:**

Die Abbuchung erfolgt jeweils im Rhythmus von zwei Monaten.